

## Van slag (583)



Eigenlijk was ik de hele week van slag. Dat had een reden. Mijn bestie werd geopereerd en was dus tijdelijk onbereikbaar voor me. Dat was best lastig. Ik kon niet met haar delen als ik weer een creatieve bui had of in een spontane actie een jurkje had gekocht op Vinted.

Het maakte ook dat ik veel bad. Voor haar. Dat ze weer zou herstellen. Voor zichzelf, haar gezin en ja, ook voor mij. Gelukkig gaat het goed met haar. Ik ben zelfs al even bij haar langs

geweest. Alleen. Manlief heeft me gebracht, want ik had een tas met (kringloop-)cadeautjes verzameld die ik amper kon dragen. Hihi!

Toch ontkwam ik er ook niet aan in de spiegel te kijken. Letterlijk en figuurlijk. Ooit werd bij mij hemifacial spasme geconstateerd aan de rechterkant van mijn gezicht. Daarvoor heb ik jaren Botox gehad. Er was geen andere behandeling mogelijk. Door een Facebookgroep kwam ik erachter dat er op een gegeven moment wel een chirurgische ingreep mogelijk was.

Er waren twee ziekenhuizen in Nederland die de ingreep uitvoerden. Het beste leek het UMC Groningen. In november 2014 gingen we daarheen. Bij mij werd boezemfibrilleren vastgesteld waarvoor ik eerst naar de cardioloog moest. Toen die groen licht gaf, kreeg ik kinkhoest. Maandenlang hoestte ik alles bij elkaar. Toen schoof ik een operatie op de lange baan. Ik had genoeg aan mijn lijf zoals het was.

Nu mijn bestie is geopereerd en haar operatie gedeeltelijk overeenkomt met die van mij destijds (die van haar is zwaarder), maakt dat ik ook van slag ben. Zij een heldin, ik een lafaard. Het liefst verstopte ik me, samen met deze gevoelens.

Gelukkig heb ik ontdekt dat als ik dat doe ze gaan rotten, schimmelen en kwellen. Daarom breng ik ze in het licht. Maak ik ze zichtbaar en leer ik ernaar kijken. En wie weet word ik ook zo dapper als mijn bestie en durf ik het aan.

Inmiddels gaat het gelukkig een stukje beter met mijn gezicht. Het is niet meer een dagelijkse kwelling. Ik heb ontdekt dat als ik goed om mijn suikerspiegel let en calcium slik het beter gaat. Dat is een knipoog op zich.

Ook het feit dat ik in mijn uppie bij mijn bestie op visite ben geweest, maakt dat ik me toch iets minder een mislukking voel. En anders zijn er mijn gedichtjes, rijmpjes en versjes. Die zijn immers bedoeld om iemand op te beuren? [Zie mijn webshop.](#)

Hou je haaks!

Annet van Ballegooijen, 22122025