

## Oefenen in dankbaarheid

(580)



Soms vraag je je weleens af waarom je doet wat je doet. Wat maakt bijvoorbeeld dat ik elke keer weer de pen pak en mijn verhalen schrijf? Waarom kan ik er niet mee stoppen en blijven ze komen. Hoewel ik echt mijn best doe ze te onderdrukken. Zou het iets te maken kunnen hebben met dankbaarheid?

Als het nieuwe jaar nadert, wil ik altijd een goed voornemen hebben. Vaak

ben ik begonnen met een dankbaarheidsdagboek. 3 Dingen opschrijven waar je dankbaar voor bent. Tja, zelfs ik kom dan vaak op dezelfde dingen uit. Dat wil niet zeggen dat ik voor andere dingen niet dankbaar ben, maar ik wil toch elke dag iets nieuws opschrijven. Doordeweeks gebeurt er echter niet veel spannends in mijn leven.

Natuurlijk ben ik uiterst dankbaar voor manlief (die vaak mijn pakketjes ophaalt en daar ook echt van geniet, hihi!) en onze kinderen, voor mijn bestie die zo trouw is, voor anderen die naar me omzien. Dat is het niet. Toch ga ik ook graag naar buiten, eropuit. In mijn eentje. Dat lukt niet meer. Dat maakt dat ik me ook ondankbaar kan voelen. Boos, gefrustreerd en verdrietig. Dat is niet wat ik in mijn dankbaarheidsdagboek plaats.

De zaterdagen echter zijn de momenten dat ik me het meest normaal voel. Dan gaan we even weg. Even kringlopen. Shoppen. Joepie! Dan ben ik in mijn element en dankbaar tot en met dat dit wel lukt. Dat is meteen de reden dat ik blijf schrijven. Allereerst voor mezelf en omdat ik toch ook echt een sociaal persoon ben ook voor mijn hooggeëerd publiek, jij dus.

Ik hoop dat ik met mijn verhalen ook jou inspireer te focussen op wat wel kan. Om zo door alle lastigheid van het leven heen te genieten en dankbaar te zijn voor de mogelijkheden. Op zoek naar de knipoogjes. Oefenen in dankbaarheid. Tegen alle stormen in. In de Bijbel staat het ook. Dankbaar zijn in alles. Dat lukt me niet. Maar ik ben wel dankbaar voor veel. Ook voor het ontwerpen, wat een dagelijkse bron van dankbaarheid en vreugde is. [Zie mijn webshop](#) voor de resultaten.

Hou je haaks!

Annet van Ballegooijen, 201225