

## Over grenzen (141)

Het valt niet mee om in een snoepwinkel geen snoep te kopen, bij een kledingwinkel met lege handen naar huis te gaan of in een kringloop niet je slag te slaan. Toch lukt het me steeds beter om mijn grenzen te bewaken.

Eerst kwam ik steeds met tassen vol thuis. Maar ons huis is al vol en iets erin, iets eruit (een regel die ik mezelf heb opgelegd), werkte niet meer. Dan wordt het tijd voor herbezinning. Waar ben ik mee bezig?

Daarom ben ik steeds kritischer aan het worden. Mijn liefde voor leuke figuurtjes mag nu alleen nog maar in de vorm van Disney worden uitgeleefd. Dus niet een santenkraam aan allerlei, maar meer focus. Met pijn in het hart (dat wel) laat ik allerlei schattigs achter in de kringloop.

Ik ben ook fan van het programma van Salvage Hunters waar Drew Pritchard met Tee op pad gaat en heel Groot-Brittannië doorkruist op zoek naar de mooiste items, de neusjes van de zalm. Zo voel ik me nu ook een beetje: niet meer de kwantiteit, maar de kwaliteit. Dat lukt me steeds beter dankzij mijn grenzen.

Maar ook met kleding lukt dat steeds beter. Als iets niet bij me past, waarom koop ik het dan? Het hangt in mijn kast en ik draag het hooguit een paar keer. Zo jammer om het vervolgens te laten hangen of het met verlies via Vinted te verkopen. Niet meer doen dus.

Daarom heb ik met mezelf grenzen afgebakend. Serviesgoed vind ik ook leuk. Maar ik mag alleen maar schaalmpjes. Geen borden, bekers, eierdopjes, mokken. Alleen schaalmpjes. Papschaalmpjes. En weet je? Het lukt me steeds beter mezelf te beheersen.

Daardoor geniet ik veel meer van alles wat ik nog wel ons huis binnensleep.

Maar wat wel een mooi plaatsje krijgt in mijn kast. Iets waar ik echt van kan genieten in plaats van me schuldig te voelen over teveel.

De Bijbeltekst verzamel geen schatten op aarde helpt ook. En ik ga er heus weleens over heen, maar ik weet me meestal te beheersen. Dat geeft een goed gevoel en gaat het mis? Dan heeft het meestal niet veel gekost en maak ik er iemand anders blij mee. Een leuk plaatje uit mijn webshop erbij en klaar is Kees!

Hou je haaks enne... grenzen zijn echt niet erg!

Annet van Ballegooijen, 1702024